

**Чтоб быть здоровым, не болеть  
И защитить себя суметь,  
Ты должен кое-что узнать.  
Расскажем мы, а за тобой - понять.**

### КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И БОРРЕЛИОЗ

**Быть здоровым -  
очень важно,  
Должен знать  
об этом каждый.**



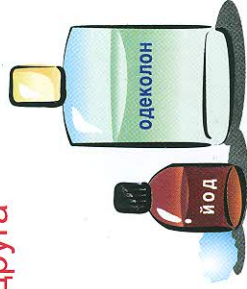
На травинках и на листьях,  
На тропинках и кустах,  
Клещ в засаде там сидит  
Дарит всем энцефалит.



Чтоб клеща не подхватить,  
Осторожным надо быть.  
Заходя в зеленый бор,  
Наденьте головной убор.



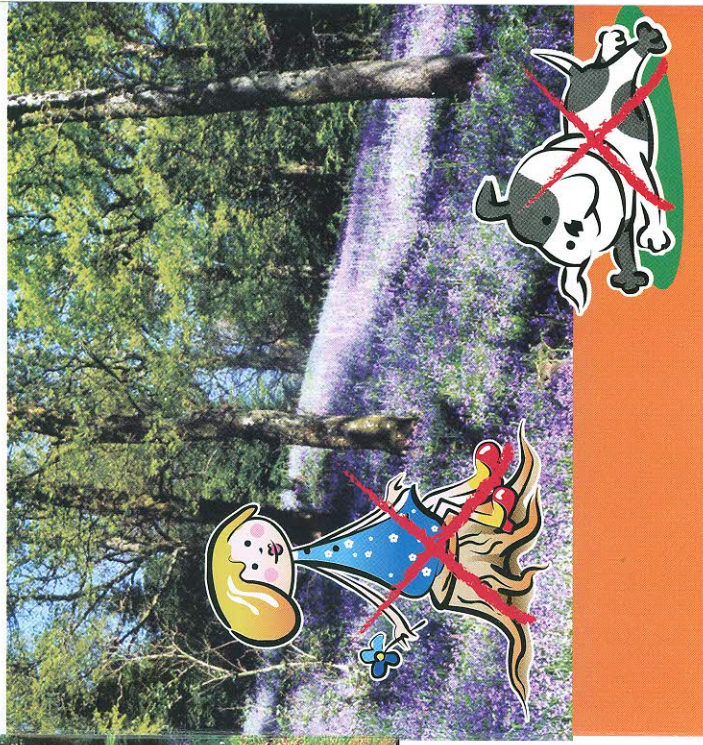
А когда уже домой  
Вы пойти решите  
Обязательно друг друга  
Лучше осмотрите.



После прогулки одежду проверь,  
сырым молоку козье не пей.  
В мае-июне в лес не ходи  
И здоровье свое береги!



Ох! Страшен энцефалит  
На клеще он к нам летит!  
Заболела голова,  
тошнит тебя слегка,  
Судорога, паралич-  
это очень страшный бич!



Чтоб болезнь предотвратить  
Нет труда большого-  
Лишь прививку получить...  
И нет средь нас больного

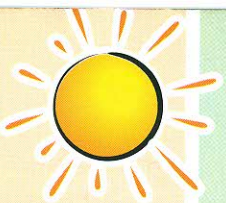


## ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА



Недруг страшный есть на свете -  
От него ты весь в угадке.  
Стоп, все взрослые и дети -  
Геморрагическая лихорадка!

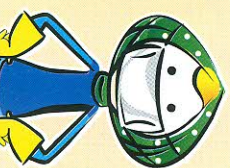
Лесной грызун её приносит,  
Живёт он там, где грязь кругом.  
Осторожней будь в походе,  
В чистоте держи свой дом!



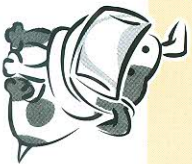
В дачном домике уборку  
Мокрой тряпкой проводи,  
Веник лучше не бери.



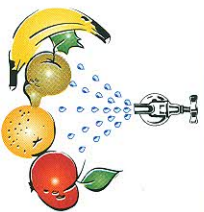
И повязку с ватой, с марлей  
Завяжи себе на рот,  
Чтобы не попал микроб.



Пыль протри и вымой руки,  
Чтоб болезню не страдать!  
Против выводов науки  
Невозможно устоять.



Скоро лето к нам придет,  
Мы поедем в огород.  
Чтоб там весело прожить  
Отгадай загадку:  
Как не заболеть, скажи,  
Мышиной лихорадкой?



Если грядки прополгол -  
Сразу не садись за стол.  
Собирая урожай,  
Мыть его не забывай.

Если овощ мышь погрызла,  
Есть нельзя его сырым.  
Чтоб болезнь вас не сразила -  
Жарь его игли вари.



И еще совет простой -  
Руки мой перед едой!

Если все, что мы сказали,  
Намотал себе на ус,  
Мы наедемся, что вскоре  
Обоцет тебя конфуз!



В составление буклета использовались советы учителей  
школ № 43, 49, 57, 87, города Киева

## БЕРЕГИТЕСЬ КЛЕЩЕЙ!

Клещевой энцефалит  
и клещевой боррелиоз



**ВНИМАНИЕ - ОПАСНОСТЬ!**  
Геморрагическая  
лихорадка



Территориальное управление Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
по Удмуртской Республике